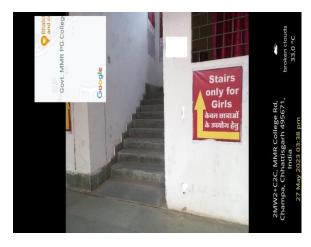
## **GENDER EQUITY**





## **Girls Common Room**

## **Stairs for Girls**



## चांपा महाविद्यालय में सात दिवसीय आत्म सुरक्षा प्रशिक्षण शिविर

चांपा, 21 सितंबर (देशबन्धु)। महिलाओं को आत्म सुरक्षा के प्रति जागरूक करने के लिए कराते की कला अच्छी मानी जाती है, इसी को ध्यान में रखते हुए शासकीय एवं एमएमआर पीजी महाविद्यालय चांपा के रेडकॉस सोसाइटी प्रभारी द्वारा प्राचार्य के निर्देशन में सात दिवसीय प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें प्रशिक्षक की उपस्थिति में महाविद्यालय छात्राओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया।

शा.एमएमआर स्नातकोत्तर महा. चांपा में नियमित छात्राओं



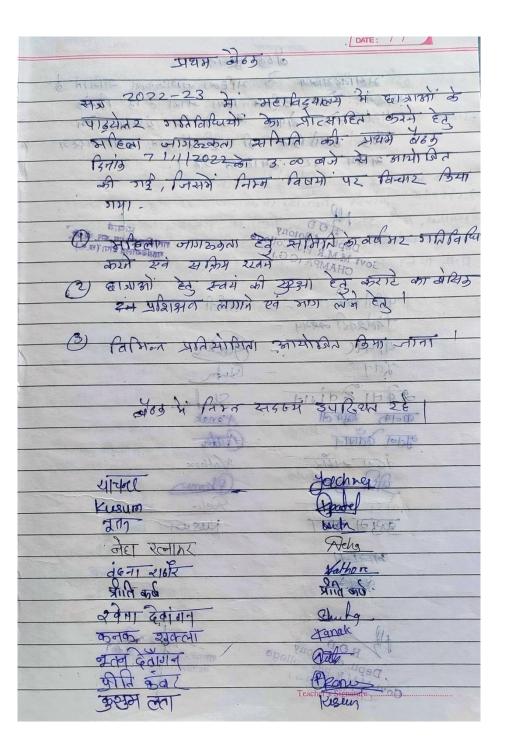
तत्वाधान सात दिवसीय आत्म सुरक्षा प्रशिक्षण (कराटे) का 8 सितंबर से 14 सितंबर तक दिया गया।

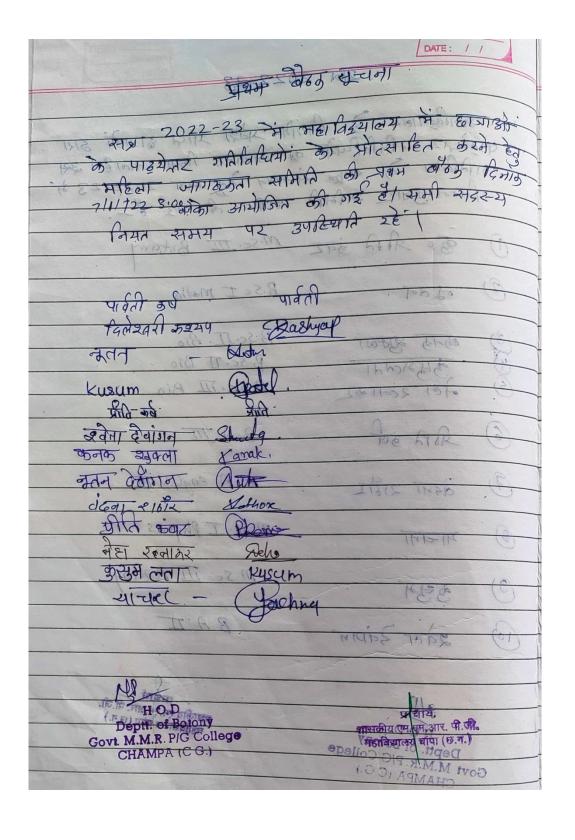
जिसमें ब्लेक बेल्ट राजेन्द्र बर्मा प्रशिक्षक एवं उनकी टीम के द्वारा महाविद्याल के छात्राओं को

कराते के गुर सिखाया छात्राओं ने इसमें उत्साह से भाग लिया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य डा. बीडी दीवान, रेड क्रास प्रभारी श्रीमत राजलक्ष्मी शराफ एवं रेड कास सदस्य डा. भारती शर्मा, एचआर पटेल की एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

**Women Awareness Cell** 

## **Karate training for Girls**





व्येष्ट की कार्यवाही सहाठ के महिला जागरकाता सिमात की बेहत दिनांक 12/12/2022 का मामित की गरी किसमें महां o को हात्राशों के किए विभिन्न अतिमोगिताएं आमी कि मर्ने हेर निर्म । त्या गया । रिमसमें दिनांतुं 11/01/23 केन पूजां थाल सकता, का रंगोली स्वार समाजी, वन मिनर में हातीमाही रंगेन स्वी साउ किलों कुर्यी देंग्ड , निर्वाय प्रतियोगित (महिला अश्रीकेर करण) कराने का निर्णाम तिया जया विषेठ में निमेन अपरियात उरि Deptt. of Botony

Govi. M.M.R. PIG College

CHAMPA (C.G.) पार्व ती उप पार्वती ियल १वरी असमप Muh Dra-Filip · filk कुसम लता खेता देवांगन कनक अकला Lanak Authy NOK, dual 216K ART Bek र्ने हा रत्नावर RITUALOR

# महिला सुरक्षा और अभिव्यक्ति एप जागरूकता कार्यक्रम



चांपा,04 दिसंबर (देशबन्धु)। शासकीय एमएमआर स्नातकोत्तर महाविद्यालय चांपा में महिला सुरक्षा एवं अभिव्यक्ति ऐप जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया । कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापक मीनाक्षी चंद्रा के द्वारा स्वागत करते हुए किया गया मुख्य अतिथि के रूप में नगर निरीक्षक मनीष परिहार चांपा एवं निरीक्षक सुनीता नाग बंजारे बम्हनीडीह उपस्थित रही।

कार्यक्रम में सुनीता नाग के द्वारा सर्वप्रथम छात्र-छात्राएं को छेडछाड की घटनाओं से अपने आप को कैसे सुरक्षित रखा जाए के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान की गई, छात्राओं को विशेष रूप से भारतीय दंड संहिता धारा 354 तथा आत्मरक्षा के उपायों के बारे में विस्तृत से बताया गया। उन्होंने छत्तीसगढ शासन के द्वारा शुरू किए गए अभिव्यक्ति ऐप की उपयोगिता की जानकारी दी। इस ऐप के माध्यम से हम अपनी शिकायत किसी भी समय ऑनलाइन दर्ज करा सकते हैं इस बारे में बताया गया और उन्होंने सभी छात्राओं को ऐप डाउनलोड करने हेतु प्रेरित किया गया। नगर निरीक्षक मनीष परिहार के द्वारा छात्र-छात्राओं को उनके उज्जवल भविष्य की शुभकामना दी गई। छात्र-छात्राओं को यातायात संबंधी नियमों का कडाई से पालन करने एवं अनुशासन के साथ अपने जीवन को व्यतीत करने के ऊपर जोर दिया गया। उन्होंने किस प्रकार हम अपने आपको एक अच्छे नागरिक के रूप में स्थापित करें इस पर विचार रखे। संस्था के प्राचार्य डॉ बीडी दीवान के द्वारा छात्राओं को बहुत ही सरल एवं सार्थक शब्दों में बताया गया कि किस प्रकार हमारे जीवन का उद्देश्य होना चाहिए हैं । कार्यशाला में महाविद्यालय परिवार की ओर से सहायक प्राध्यापक सुनीता राठौर, सौम्या देवांगन,कामाक्षी पटेल एवं बहुत अधिक संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।



Govt. M.M.R. P.G. College CHAMPA (C.G.)